



香 港 兒 童 健 康 基 金
HONG KONG CHILDHEALTH FOUNDATION

14/F., AIE Building, 33 Connaught Road, Central, Hong Kong Tel: 25672727 Fax: 28863166
Website: <http://www.childhealthhongkong.com> Email: hkchf@netvigator.com

通報學校體適能獎勵計劃 HC 2001-05

敬 啓 者

學 校 體 適 能 獎 勵 計 劃



1. 茲通知閣下，學訊 ST/2000 已取消對學校體適能獎勵計劃的贊助，參予計劃的學校及學生，已不能將學生體適能狀況上載學訊網站內，或從學訊網站整理或再下載學生體適能狀況的資料回到學校。
2. 另一套軟件體適能記錄系統(PFRS)特別為這計劃而設，已設計成功，並已於去年(見附錄)發予各學校進行系統運作，老師亦可以從香港兒童健康基金網址 www.childhealthhongkong.com 下載軟件的最新版本。此外，若任何學校老師需要索取最新軟件光碟版本，請將已貼上足夠郵票的回郵信封(必需能容納一隻光碟)及一隻空光碟，寄回本基金，我們定當將最新體適能記錄系統 (PFRS) 送上。
3. 學校可使用此體適能記錄系統，匯出你們學生的體適能數據，再傳送到香港兒童健康基金電郵網址 hkchf1@netvigator.com，此檔案能協助各學校申請學校成就獎，學校進步獎和體育器材補助金。
4. 各學校若打算申請學校成就獎，學校進步獎和體育器材補助金，均必須填報老師手冊 2000 年版內第 23 頁附錄 2 之第 1 版及第 2 版尤其是獎章之申請，各學校須附上 21cm×30cm 的回郵信封，並已貼上足夠郵票(郵費由 \$1.30 至 \$28.00 詳情見第 23 頁的表格)寄回本基金 GPO BOX 9922。

最後，我們在此感謝各學校及老師，對學校體適能獎勵計劃的支持及積極參予，此計劃實有賴教育界之鼎力支持，才能有效落實推行。

此 致

學 校 負 責 體 適 能 獎 勵 計 劃 老 師

香 港 兒 童 健 康 基 金 主 席

謹 啓

二 零 零 一 年 四 月 十 八 日





香港兒童健康基金
HONG KONG CHILDHEALTH FOUNDATION

14/F., AIE Building, 33 Connaught Road, Central, Hong Kong Tel: 25672727 Fax: 28863168
Website: <http://www.childhealthhongkong.com> Email: hkchf@netvigator.com

Circular No. SPFAS/HC2001-5

Dear Teacher in-charge of SPFAS,

12th April 2001

All Primary and Secondary Schools participating in the School Physical Fitness Award Scheme.

Re: School Physical Fitness Award Scheme.



1. We write to inform you that Schoolteam/ST2000 has withdrawn their sponsorship for this scheme. School and students on the scheme will no longer be able to upload, update and download students' physical fitness data to and from the Schoolteam platform.
2. The software programme Physical Fitness Recording System (PFRS) designed to administer this scheme had been distributed to all schools in the form of a CD last year (see enclosure). The programme and its updates can also be downloaded from our website: www.childhealthhongkong.com. We will send an updated CD Version of the programme to any school; if a self addressed stamped envelope (large enough for a CD) and a blank CDRom sent to us with a request letter.
3. The PRFS program enables schools to export their students' Physical Fitness data file and to e-mail it to us (see enclosure) at hkchf1@netvigator.com. This file will support the schools' application for the School Achievement and Progressive Awards and Sports Grant.
4. Schools are reminded to submit their application for medals, School Achievement and Progressive Awards and School Grant using the application form from page23 appendix II page 1 and 2 of the teachers' handbook 2000 edition. In the application for medals, it is a necessity to send a self-addressed envelope measuring 21cm by 30cm with adequate stamps between \$1.30 to \$28 depending on the number of badges your school want as recommended on page23 of the teacher's handbook to us at G. P.O. Box 9922.

We thank you again for participating in the School Physical Fitness Award Scheme to promote physical fitness and health in children.

Yours faithfully

Dr. Henrietta Man Hing IP

Chairman

HMHI/ykc.

HONG KONG CHILDHEALTH FOUNDATION 香港兒童健康基金





香港兒童健康基金 HONG KONG CHILDHEALTH FOUNDATION

香港中環干諾道中三十三號亞州大廈十四字樓 電話：25672727 傳真：28863166
網站：<http://www.childhealthhongkong.com> 電郵：hkchf@netvigator.com

學校體適能獎勵計劃 體適能記錄系統 PFRS



如何傳送本校體適能數據至「香港兒童健康基金」，以便計算參與獎及進步獎？

1. 請開啓 pfrs 程式，選擇 5

輸入/整理/查詢/庫存學生體適能測試結果



體適能記錄系統光碟

2001年2月 (網絡版)

學校體適能測試記錄系統 Physical Fitness Recording System (PFRS)

學年 2000 (九月至翌年八月)

選擇學生主檔來源 1

- ☐ 從本校校管系統匯入
- ☐ 從本校現有學生資料檔匯入
- ☐ 人手處理

處理

檢視/修改本系統之學生主檔內容

處理本校基本資料 2

修訂學校資料

3 設定印表機

處理學生參加名單 4

修訂/增減學生參加資料

列印參加此計劃之學生名單

5 輸入/整理/查詢/庫存學生體適能測試結果

2. 選擇 2 統計全校標籤及獎章

處理體適能測試數據

1 個別學生處理

- 輸入/查詢本年度個別學生量度記錄
- 列印/查詢本校個別學生多年量度記錄
- 比較學生個人體能測試記錄

2 全校整體處理

- 全校整體比較
- 統計全校標籤及獎章

3 數據保護

- 把全部體適能數據壓縮及庫存
- 復原最近一次庫存之數據

3. 選擇 4 列印匯出獎章統計資料

處理本學年標籤及獎章功能表

本學年度 2000

全部學生各項體能測試得分 (唯讀) 只有獎章欄才可修改 (以入學編號排列)

入學編號	測試日期	年齡	仰臥起坐	坐地前伸	耐力跑(行)	掌上壓(中學)	手腹力(小學)	總分	平均分	獎章
940001	04/06/2001	13	2.00	3.00	4.00			14.00	14.00	S
940002	04/06/2001	15	2.00	3.00	1.00	4.00		10.00	10.00	B
940003	04/06/2001	13	3.00	2.00	5.00	5.00		15.00	15.00	S

學生有關資訊

班級 1A 班號 1 性別 M 出生日期 13/07/1987

學生姓名 Chan CCW 陳 1

應得獎章 S

全校獎章統計

讓電腦統計及作最後更新

全校學生人數 獎章

請輸入 0 金 0

實際參與人數 銀 2

3 銅 1

4 列印/匯出獎章統計資料

更新獎章
統計數值
及填寫全
校學生人
數



香港兒童健康基金 HONG KONG CHILDHEALTH FOUNDATION

香港中環干諾道中三十三號亞州大廈十四字樓 電話：25672727 傳真：28863166
網站：<http://www.childhealthhongkong.com> 電郵：hkchf@netvigator.com

4. 選擇 **4** 壓縮統計資料至檔案再電郵此檔案至兒童健康基金計算學校參與獎用

5. 系統自動把獎章數據匯出至一特定名稱檔案[#]，並存放在 C:\tempvfp 的資料夾內。

註# 檔案名稱必定是 awd123456000133.dbf 這裡
123456 乃學校編號
0001 乃學校位置
33 乃上、下午及全日、上午或下午校代碼
重要：請勿修改檔案名稱，此名稱對系統有特別意義。

6. 完成後請夾付此檔案用電郵傳送至 hkchild1@netvigator.com 便完成。