附錄八

小學體適能獎勵計劃全班紀錄表

級別：_____　　測試日期：_____

姓名	性別	體高 (釐米) (1)	體重 (0.5 千克) (2)	皮摺厚度 (釐米)			仰臥起坐 (一分鐘內次數) (5)	坐地前伸 (釐米) (6)	手握力 (0.5 千克)			六/九分鐘跑/步行 (米) (9)
				三頭肌(3)	小腿(4)	#合計			左(7)	右(8)	#合計	

將三次紀錄的兩個中間數合計